



TETRA IMAGES / GETTY IMAGES

E se per risparmiare soldi tornassimo alla cara e vecchia economia domestica?

La *professional organizer* Sabrina Toscani ci ha raccontato i trucchi per imparare a risparmiare, che è prima di tutto uno stato mentale (contro le debolezze).

di Arianna Galati 23/10/2019

Come diventare ricchi risparmiando è uno dei ritornelli eterni delle nostre vite. Ma a volte, da bravi settoriali parziali, ci fermiamo sul concetto di fare soldi rapidamente, escludendo altri fattori che invece possono influire parecchio sulle risorse finanziarie. Organizzazione, gestione macroscopica della casa, tempo a

disposizione, *imprevisti e probabilità*: nel Monopoli quotidiano, individuare la migliore strategia per risparmiare significa tracciare le variabili. Democraticamente parlando, nessuno inizia davvero a mettere da parte somme ed energie senza individuare realmente di cosa abbia bisogno. Per avere un'infarinatura intelligente **Wiko**, il brand franco-cinese di telefonia che ha fatto dell'accessibilità alla tecnologia la propria missione democratica, ha coinvolto la fondatrice di *Organizzare Italia* e autrice di *Facciamo Ordine* (Mondadori) **Sabrina Toscani**: un pentologo di trucchi facili per iniziare a imparare l'arte del risparmio, consigli che passano tutti dalla consapevolezza. In occasione della **Giornata Mondiale del Risparmio 2019**, il 31 ottobre, si può riflettere un po' sul perché ognuno di noi sia diverso e ogni obiettivo o fine specifico cui si vuole arrivare col proprio gruzzolo merita attenzione (questa è la parola chiave).

RELATED STORY



Chi sono le donne più ricche del mondo?

Prima di proclamare l'austerità casalinga e autocostringersi a rinunce invalidanti per la vita sociale e personale, bisogna riflettere su se stessi. È un'esplorazione psicologica ma anche un modo per razionalizzare quali sono i nostri punti deboli. Non si usa la parola analisi per caso: vedere le spese nero su bianco (senza sgranare gli occhi ogni volta che apriamo il conto e leggiamo una cifra in uscita che non ricordiamo) aiuta a prendere coscienza e a stabilire il proprio budget mensile di spese, imprevisti ed extra inclusi, per sentirsi più serene e sicure. Invece di usarlo solo per scrollare su Instagram o digitare emoji di dollari volanti per raccontare l'ennesimo shopping, lo smartphone può diventare un alleato per iniziare a tenere traccia di cosa investiamo *day by day*. Ed è un'ottima maniera per prendere coscienza su dove iniziare a intervenire, spiega Sabrina Toscani.

PUBBLICITÀ - CONTINUA A LEGGERE DI SEGUITO



Courtesy Wiko

Si parla molto di risparmio, ma cosa significa effettivamente risparmiare? In cosa si suddivide il lavoro del risparmio?

PUBBLICITÀ - CONTINUA A LEGGERE DI SEGUITO

L'approccio che usiamo noi *professional organizer* parte dalla persona e dai movimenti più semplici che fa durante la giornata, le azioni più semplici: sono quelle da cui cominciamo a guardare, perché sono le abitudini e vengono solitamente meno analizzate. In questo la gestione del denaro la fa da padrone: non pensiamo al risparmio in termini solo finanziari, tipo come investire o mettere via grandi somme. Giorno per giorno, come posso organizzare le mie risorse per fare in modo di essere più sereno come famiglia, o come individuo? Si parte dalle piccole cose, che se non diventano abitudini funzionali rischiano di compromettere l'andamento anche il lungo periodo.

Puoi farci un esempio di queste piccole cose? Il caso del caffè al bar?

Esatto. Da un certo punto di vista son le più facili da accettare, e si tende a non cambiarle. Per incidere davvero su queste cose di solito consigliamo di tenere traccia, anche per breve tempo come pochi giorni o una settimana, di ciò che si spende. Come si fa col diario alimentare con il dietologo. In questo modo vedi nero

su bianco qualcosa che forse ignoravi, o comunque del quale non eri del tutto consapevole.

PUBBLICITÀ - CONTINUA A LEGGERE DI SEGUITO

RELATED STORY



"Come ho guadagnato 100mila euro a 24 anni"

E ad esempio abbonamenti digital a giornali, servizi streaming di streaming video e audio... Moltissime di queste subscription vengono fatte, però usate pochissimo.

Anche questo è un bell'esempio, in effetti: tutte le aziende cercano di farti fare abbonamento perché incide sulla tua abitudine, e una volta che ce l'hai il tuo cervello fa fatica a tornarci su e decidere, non ha molta voglia, è una cosa stabilita. Non ti poni il problema. Singolarmente non incidono così tanto, ma se inizia ad esserci una serie di abitudini di questo tipo... Io ad esempio ho l'ansia del Prime di Amazon (ride). È una cifra ridicola in un anno, ma mi viene l'ansia di doverli versare comunque a prescindere. E non ho ancora preso una decisione in merito, perché al cervello non piace molto.

PUBBLICITÀ - CONTINUA A LEGGERE DI SEGUITO

Se in una famiglia ci sono più abbonamenti per lo stesso servizio, come gli streaming audio o i delivery, si può quindi partire da qui per iniziare a risparmiare?

Ti potrei consigliare di fare una riunione familiare a tema "risparmio", come possiamo risparmiare senza cambiare troppo. Sono piccole accortezze che non incidono sulle abitudini e semplificano la fatica di pensarci, perché ci si pensa insieme. Bisogna prendersi un momento per farlo: può sembrare ridicolo fare una riunione familiare a casa dopo i meeting di lavoro, però è l'unico modo per

discuterne in poco tempo e portare grandi benefici. Tutti diciamo che nella quotidianità non abbiamo mai tempo, ma andrebbe fatto.

Visto che abbiamo distinto il risparmio sulle piccole cose, passiamo al macro: bisogna distinguere gli obiettivi tra breve, medio e lungo termine? E il fatto che siano concreti aiutano a imparare a risparmiare?

Sicuramente sì, perché più il cervello riesce a individuare un'idea come qualcosa di concreto, più ci va vicino. Di contro gli obiettivi a lungo termine tendono a far sì che si procrastini, perché "tanto se ci devo arrivare tra tre anni" penso di avere tempo. È un gioco che si pone a metà: l'obiettivo principale deve essere grande, ma non troppo lontano nel tempo, come qualche mese o al massimo un anno. Come abbiamo elaborato con Wiko, si deve individuare una sola cosa che coinvolga tutti. La vera domanda è: come ci arrivo? A piccoli passi. L'azione immediata è quella che ti aiuta, e può essere anche scaricare una app per il risparmio, che agevola l'azione. Dall'altra però bisogna davvero capire di cosa si ha bisogno e poi trovare lo strumento giusto per soddisfarlo. A volte scegliamo la via più facile, ma alla fine non ne percorriamo nemmeno una. Meglio procedere per piccoli passi semplici.

PUBBLICITÀ - CONTINUA A LEGGERE DI SEGUITO

“

Bisogna davvero capire di cosa si ha bisogno, poi trovare lo strumento giusto.

Anche la tecnologia ci viene incontro, almeno in parte: molte banche hanno funzioni salvadanaio nelle app, per gestire soldi in modo virtuale. Questo potrebbe un po' aiutare?

Nì. Sono sempre abbastanza cauta. Lo strumento è l'ultima cosa che si sceglie. Penso alla mia banca che ha sì una funzione simile, ma ci mette talmente tante opzioni intorno che non semplificano la vita, anzi. Io di solito premio la semplicità:

a questo punto meglio il maialino (*ride*). Non dico di mettere i soldi sotto il materasso, però ad esempio se ci sono dei bambini in casa anche il gesto del porcellino è più fisico e rende tutto più facile per imparare a risparmiare. Nel caso del **salvadanaio virtuale**, bisogna capire bene anche l'approccio: magari la banca pensa che sia l'approccio giusto per te, ma non è necessariamente quello che tu cerchi. Possono esistere app super partes, libere da altri interessi di ogni genere come rateizzazioni o proposte commerciali.

PUBBLICITÀ - CONTINUA A LEGGERE DI SEGUITO

“

Lo strumento per risparmiare è l'ultima cosa che si sceglie.

Bisogna imparare quindi a conoscere le proprie debolezze economico-finanziarie per poi iniziare a risparmiare?

Sicuramente. Non è facile, perché non abbiamo molto la mentalità e non c'è educazione su questo. Ognuno si giostra nel suo piccolo, ci sono delle **regole generali per risparmiare** che possono andare bene, ma ciascuno di noi deve dedicarci un po' di tempo.

PUBBLICITÀ - CONTINUA A LEGGERE DI SEGUITO

RELATED STORY



Perché pensi che gli altri siano più ricchi di te?

Hai parlato del tempo, che è una delle monete più preziose dei nostri giorni, e anche organizzare il proprio tempo significa risparmiare qualcosa, in un certo senso?

Sì, questo è il nostro *core business*. Tutto quello che ci troviamo a gestire è tanto, molto di più rispetto a tanti anni fa. E più che di tempo, io parlo di attenzione: il tempo è sempre quello, ma è la nostra attenzione che è molto preziosa e rischia di essere un po' sprecata, senza che ce ne accorgiamo. Nella **lotta agli sprechi** che portiamo avanti con Wiko c'è anche questo: capire dove vogliamo mettere la nostra attenzione. La giornata mondiale del risparmio è una buona occasione per metterci lì (da soli o in compagnia) per fare un po' di ragionamenti. Forse non si tratta di cose grandiose come investire in borsa, ma solo comprendere se c'è qualcosa che possa aiutarmi a capire dove mettere i miei soldi e per quale obiettivo.

PUBBLICITÀ - CONTINUA A LEGGERE DI SEGUITO

Nei tuoi cinque punti elaborati per Wiko c'è quello sugli oggetti in casa che sono superflui, e che dovrò necessariamente seguire con più fedeltà...

Anche lì la fregatura è che si comprano scatole in più per organizzare la casa, e ci riempiamo di oggetti inutili. In linea di massima togliere aiuta sempre parecchio, in tutti i sensi. Si lega al concetto di economia domestica, che una volta si insegnava alle fanciulle. I vecchi testi di economia domestica sono davvero importanti: l'economia domestica era una scienza per fare in modo che la fanciulla, che non si occupava solo della casa ma anche di lavorare, trovasse il modo, il tempo e le energie per poter fare tutto. Più di tutto, era un approccio: come ti faccio stare meglio visto che devi gestire tutto? Personalmente lo allargherei anche ai fanciulli, però l'idea di fondo è questa.

Potremmo fare un'economia domestica 4.0, rinnovata, per riprendere quel concetto?

Sto lottando per farlo, partendo direttamente da casa mia!

22 Kg più leggera - Elisa rivela come ci è riuscita

Foodspring® | Sponsorizzato

Padre e figlia scattano la stessa fotografia per 35 anni. Non piangere quando vedrai l'ultima!

Bridoia | Sponsorizzato

Dottore rivela: “è come un Lavaggio a pressione per il vostro intestino”

Nutravya Integratore | Sponsorizzato

10 pessime abitudini che ti fanno sembrare più vecchia

benessere.it | Sponsorizzato

La scena di Pretty Woman con un discutibile errore che nessuno ha notato

EditorChoice | Sponsorizzato

Nuovo SUV Citroën C5 Aircross: scopriilo anche domenica.

Citroën | Sponsorizzato

Questa casetta è di 16 mq, ma dai un'occhiata all'interno

Diytips | Sponsorizzato

Ecco come difenderti dai ladri. Incontra un esperto Verisure. A ottobre -50%

Antifurto Verisure | Sponsorizzato

Moda, bellezza e viaggi indimenticabili con Marie Claire. Abbonati adesso!

| Sponsorizzato

4 sorelle scattano la stessa foto per 40 anni - Non commuovetevi con l'ultima

Daily Goals | Sponsorizzato

Boom di vendite per il nuovo antirughe effetto Lifting

Suisselab | Sponsorizzato

Ford EcoSport a € 14.950 anche senza usato da rottamare.

Ford | Sponsorizzato

I giocatori di tutto il mondo hanno atteso questo gioco!

Forge of Empires | Sponsorizzato

Nadia Comăneci e Nicu Ceaușescu gli abusi del tiranno sull'atleta

Marie Claire

Moda Piumini 2020: i cappotti di tendenza sono di Bosideng

Marie Claire

Leggi Anche

Le sneakers da donna che tutte vogliono: quali sono e quali comprare

La sfilata di intimo di Rihanna sarà il nuovo Victoria's Secret fashion show?

I capelli corti di Céline Dion sono il taglio capelli dell'inverno 2020

Le foto di Meghan Markle a Roma scappata dalla royal family

Brand Jeans 2020: quali jeans scegliere per non sbagliare

Dove vedere Watchmen serie tv dell'autunno 2019

ALTRI DA
COOLMIX

La maledizione della dea Kali

Under my umbrella-ella-ella

PUBBLICITÀ - CONTINUA A LEGGERE DI SEGUITO

Telefono Senza Fili

Ma tu lo usi Slack?

Ok, facci ridere

TikTok ovvero Tic Tac

**Conversazione tra una mamma e il suo
passeggino**

Da Marie Claire per Peg Perego

Arrivano i (piccoli) mostri!

Io non esco

Marie Kondo

COOLMIX

LIFESTYLE

CONTO (QUINDI) RISPARMIO

CASH, YO!

IF I WAS A RICH GIRL

91(1) CENTESIMI

YOU & TU(BER)

MONEY MONEY



Moda

#MCLIKES

Benessere

Lifestyle

Maison

Oroscopo

Sfilate

Bellezza

People

Magazine

Food

Newsletter

 Hearst Magazines

Italia - Scopri con
MarieClaire tutto su
moda da sogno,
shopping
irrinunciabile,
bellezza, interviste
esclusive e
testimonianze di
viaggi: storie, passioni
e visioni di donne dal
mondo.

Scopri con MarieClaire tutto su moda da sogno, shopping irrinunciabile, bellezza, interviste esclusive e testimonianze di viaggi: storie, passioni e visioni di donne dal mondo.

Marie Claire partecipa a diversi programmi di affiliazione, grazie ai quali possiamo ricevere commissioni per acquisti e-commerce di prodotti fatti grazie a trattazione editoriale sui nostri siti web.

©2019 HMC ITALIA SRL P. IVA 03638060966 | VIA ROBERTO BRACCO, 6, 20159, MILANO - ITALY

[Informativa Privacy](#) [Informativa sui cookies](#) [Link utili](#) [Site Map](#) [Pubblicità](#)