Oltre 50.000 prodotti per la tua casa e la tua cucina su Amazon.it
> Scopri

Wiko, i consigli per organizzare il lavoro: #iorestoacasa

Scritto da **Christian Boscolo** *il 13 Marzo 2020*

Sono giorni piuttosto complicati. Lavorare da casa, per chi può, non è sempre facilissimo, soprattutto per chi non è abituato. Wiko, ha voluto interpellare un'esperta riconosciuta, **Sabrina Toscani,** Fondatrice di Organizzare Italia, co-fondatrice e presidente di **APOI Associazione Professional Organizers Italia**, per redigere una guida che rispondesse a una semplice domanda: "**come organizzare al meglio queste giornate in casa?".**

#iorestoacasa: 5 consigli pratici

Sabrina Toscani ha stilato questi **cinque pratici consigli**, utili per provare a lavorare sui tempi e sugli spazi condivisi in famiglia.

- **Iniziare la giornata con una riunione familiare,** un momento di condivisione e confronto non solo per chiarire insieme ciò che sta succedendo, esprimere le proprie paure, essere ascoltati e cercare conforto, ma anche per impostare un'organizzazione famigliare diversa dal solito per questa particolare emergenza. Tutti i membri della famiglia, anche i più piccoli, devono essere coinvolti e particolare attenzione deve essere data a quei temi su cui durante l'anno non c'è il tempo e la possibilità di soffermarsi.

Ottimizzare gli spazi

- **Rivedere e ottimizzare gli spazi di casa**. Sono molte le condizioni di convivenza in metrature ridotte o comunque non abituate a ospitare tutti i componenti di una famiglia per le intere 24 ore di una giornata. **Occorre quindi chiedersi se gli spazi domestici necessitano di essere rivisti alla luce delle nuove esigenze**, per esempio la crescita dei figli o il bisogno di avere un'area dedicata per lo studio o per una pratica sportiva in casa. Ogni componente deve poter dire la sua rispetto a cosa poter migliorare in casa e prendersi la responsabilità di un determinato spazio. Se i bambini sono troppo piccoli per fare da soli ci vorrà l'affiancamento di un adulto, che cercherà comunque di ascoltare le loro proposte per poi condividere insieme le soluzioni da adottare.

Articoli Recenti

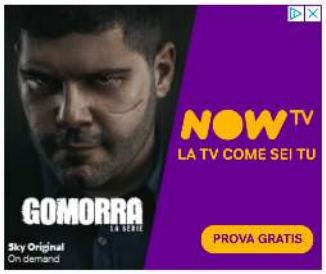
LG: addio ai flagship della serie G. La società coreana cambia tutto

OnePlus 8 e OnePlus 8 Pro 5G: tutte le specifiche tecniche, le foto e i colori

Huawei P40: ecco chi ha fornito sensori, display e componenti audio

Lo "stay connected" di Huawei a disposizione dei consumatori. L'intervista a Isabella Lazzini

Google Duo: ora si possono fare vidochiamate di gruppo fino a 12 persone



Ultime Recensioni

Samsung Galaxy Buds+: recensione

condividere insieme le soluzioni da adottare.

Organizzare il proprio tempo

- **Imparare a organizzare il tempo**. Ogni membro della famiglia condividerà le sue esigenze con gli altri relativamente per esempio al tempo da dedicare al lavoro in smart working o al tempo da dedicare a sé stesso o a un hobby. Alla luce delle esigenze registrate si potrà **creare una macro-scaletta della giornata**, in cui vengono riportate le attività comuni, come giochi di società, guardare un film, ascoltare musica, e le attività individuali come il lavoro, lo studio, suonare uno strumento, momenti in cui ci si impegna a rispettare l'impegno non disturbando.

Gestire la casa al meglio

- **Gestire al meglio le faccende domestiche.** Questi giorni di convivenza in casa sono la migliore occasione per impostare un'equa condivisione delle attività necessarie per la pulizia e l'organizzazione della casa. Partendo da una lista delle cose da fare ciascuno può scegliere o pescare a caso alcune attività che si impegnerà a portare a termine entro la giornata. Se ciascuno offre il suo contributo il lavoro è meno pesante per tutti. Sarà un ottimo insegnamento da ripetere nei mesi a venire.

Riunioni giornaliere

- **Fare il punto delle 24 ore**. Un momento verso la fine della giornata potrebbe essere dedicato a fare il punto, vedendo ciò che ci si era ripromessi di fare e ciò che invece non si è fatto. Un metodo per tenere tutti motivati e per prevenire i contrasti, mettersi d'accordo su regole di condivisione e di gestione degli oggetti, degli spazi e dei tempi non risolve tutte le tensioni che possono scoppiare in casa, ma certamente può aiutare a diminuirne il numero e scoprire un metodo che può tornare utile in qualsiasi momento, anche non emergenziale.

Rimani aggiornato seguendoci su Google News! SEGUI

Postato in News

Taggato #iorestoacasa lavoro Wiko

Facebook Telegram Twitter Pinterest LinkedIn

Christian Boscolo

Christian Boscolo "Barabba" è stato redattore di K PC Games dove ha recensito i migliori giochi per PC per poi approdare alla tecnologia. Tra le sue passioni, oltre ai videogiochi, il calcio e i buoni libri, c'è anche il cinema. Ha scritto perfino un libro fantasy: Il torneo del Mainar

0 Commenti Cellulare Magazine - il quotidiano di mobile technology

Privacy Policy di Disqus Accedi

Consiglia Tweet Condividi Ordina dal migliore

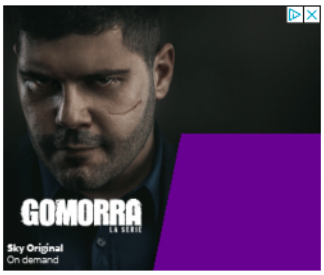
Inizia la discussione...

ENTRA CON O REGISTRATI SU DISQUS

Nome

Commenta per primo.

Iscriviti Aggiungi Disqus al tuo sito web Non vendere i miei dati DISQUS

OPPO Find X2 Pro: design, potenza e foto al top

Huawei P40 Lite: rapporto qualità/prezzo stellare e Freebuds 3 in omaggio