

Cerca

Cerca

						Chiudi annuncio   x
	US\$79.99	US\$82.99	US\$32.99	US\$72.99	US\$72.99	US\$75.99
				-63%		
	US\$79.99	US\$79.99	US\$79.99	US\$65.99	US\$69.99	US\$75.99

# Fase 3: Sabrina Toscani, 'un valido aiuto da organizzazione personale'

ie.it notizie.it 7 settembre 2020

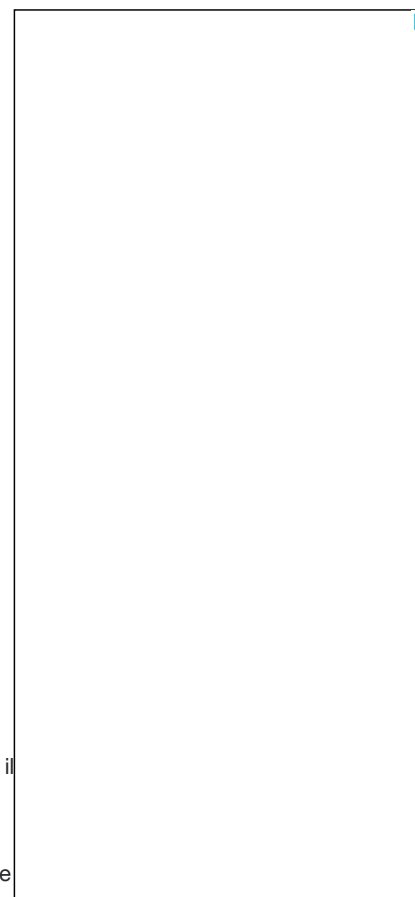


Fase 3: Sabrina Toscani, 'un valido aiuto da organizzazione personale'

Roma, 7 set. (Labitalia) – “La pandemia ha complicato la vita di tutti, ha destabilizzato le persone, ha pesato fortemente sul quotidiano di ognuno. Eppure l’organizzazione personale può arrivarci in aiuto”. A dirlo, in un’intervista all’Adnkronos/Labitalia Sabrina Toscani, come fondatrice di Organizzare Italia, azienda che si occupa di formazione all’organizzazione personale.

“Organizzare – sostiene – significa alleggerire perché, valutando il valore delle cose e degli impegni, si fa spazio fisico e mentale. Mettersi ad organizzare i propri spazi e tempi, quindi, significa spingersi a prendere decisioni, attività faticosa ma estremamente utile per capire a cosa e a chi si vuole dedicare la propria attenzione. La risorsa personale più preziosa è l’attenzione e l’organizzazione la supporta nel canalizzarla esattamente dove si vuole, non solo sulle cose più piacevoli e divertenti, dove è facile che si posi in maniera naturale, ma anche sulle cose un po’ più faticose e veramente importanti, quelle fondamentali per il nostro lavoro e per la nostra vita”.

“Ogni momento speso ad organizzarsi – spiega Sabrina Toscani – è ben investito e aiuta soprattutto in condizioni di emergenza, inusuali e complesse come quelle attuali. Trascorrere alcuni minuti a predisporre la propria scrivania in smart working o in ufficio, a sistemare le carte e archiviare i documenti, a eliminare il superfluo, a scrivere la lista delle cose da fare, a elaborare e decidere su ogni nuovo input, prende tempo ma restituisce chiarezza di intenti e lucidità mentale”.



Potrebbe interessarti anche...

**Bielorussia, scomparsa la leader dell'opposizione Maria Kolesnikova**  
HuffPost Italia

Cerca

Cerca

Sabrina



Home Notizie

Coronavirus

NEW | Instagram

Italia

Mondo

Politica

Finanza

Seguici



noi .

“L'esperienza – commenta fondatrice di Organizzare Italia – che abbiamo appena vissuto ci ha spinto a rimettere al centro il singolo e la persona. Abbiamo vissuto l'isolamento e la distanza, ma anche la voglia e il desiderio colmare alcune lacune e migliorare la propria organizzazione personale per affrontare meglio il cambiamento”.

“Il tema più discusso quest'anno – osserva – è stato ovviamente lo smartworking e il lavoro da casa, che ha provocato grandi ondate di incertezze e cambiamenti nelle aziende e nel modo di lavorare. Una delle competenze di questo modo di lavorare è sicuramente la capacità di organizzarsi, se prima infatti questa poteva trovarsi tra i tanti requisiti richiesti a un lavoratore, ora è diventata fondamentale”.

“Con i nostri corsi – ricorda Sabrina Toscani – da sempre insegniamo ad allenare le abilità organizzative personali per fare in modo che ciascuno riesca ad affrontare con lucidità e serenamente le incombenze lavorative e che questo influisca anche sul lavoro di gruppo e sul modo di collaborare. Le persone che scoprono perché e come gestire meglio i loro tempi, gli spazi, gli impegni e le richieste, sono più motivate, più produttive e soprattutto più soddisfatte del loro lavoro”.

“Oggi – chiarisce – in un momento storico in cui per la maggior parte delle persone la modalità di svolgimento del lavoro è cambiata è importante potenziarne le competenze, affidandogli strumenti che possano supportarli nella gestione del tempo, delle relazioni e della comunicazione, nella gestione di se stessi”.

“Verso queste competenze – aggiunge la fondatrice di Organizzare Italia – abbiamo indirizzato un numero sempre maggiore di corsi e consulenze rivolti a professionisti e aziende che vogliono migliorare la propria organizzazione personale”.

**Zingaretti contro Zingaretti**

HuffPost Italia

**Sgarbi stringe le mani all'attrice Serraiocco, si arrabbia: "Rispetto per i malati"**

HuffPost Italia

**Lifting per Gemma Galgani? C'è chi nota qualcosa di davvero strano durante Uomini e Donne**

Funweek

Il nostro obiettivo è quello di creare un luogo sicuro e coinvolgente in cui gli utenti possano interagire tra loro sulla base di interessi e passioni comuni. Per migliorare l'esperienza della nostra community abbiamo sospeso temporaneamente i commenti agli articoli.

**Georgina Rodriguez incanta Venezia, ma dimentica l'etichetta attaccata alla giacca**

HuffPost Italia

**Picchiatori di professione, seguaci dell'Mma sono Marco e Gabriele Bianchi, i fratelli accusati dell'omicidio di Willy**

HuffPost Italia