



Belgio, coprifuoco anticipato alle 22 a...



Jennifer Aniston sarà la prima Presidentessa...



Chievo ancora corsaro, Monza battuto



Ehi, Camila! Il tuo nuovo taglio medio è...



1. Cos'è una drip cake
2. Come si decora ...



La de svizzè

notizie.it

Fase 3: Sabrina Toscani, 'un valido aiuto da organizzazione personale'

Adnkronos 07/09/2020



© Fornito da Notizie.it Featured-1178420

Roma, 7 set. (Labitalia) – “La pandemia ha complicato la vita di tutti, ha destabilizzato le persone, ha pesato fortemente sul quotidiano di ognuno. Eppure l’organizzazione personale può arrivarci in aiuto”. A dirlo, in un’intervista all’Adnkronos/Labitalia Sabrina Toscani, come fondatrice di Organizzare Italia, azienda che si occupa di formazione all’organizzazione personale.

“Organizzare – sostiene – significa alleggerire perché, valutando il valore delle cose e degli impegni, si fa spazio fisico e mentale. Mettersi ad organizzare i propri spazi e tempi, quindi, significa spingersi a prendere decisioni, attività faticosa ma estremamente utile per capire a cosa e a chi si vuole dedicare la propria attenzione. La risorsa personale più preziosa è l’attenzione e l’organizzazione la supporta nel canalizzarla esattamente dove si vuole, non solo sulle cose più piacevoli e divertenti, dove è facile che si posi in maniera naturale, ma anche sulle cose un po’ più faticose e veramente importanti, quelle fondamentali per il nostro lavoro per la nostra vita”.

“Ogni momento speso ad organizzarsi – spiega Sabrina Toscani – è ben investito e aiuta soprattutto in condizioni di emergenza, inusuali e complesse come quelle attuali. Trascorrere alcuni minuti a predisporre la propria scrivania in smart working o in ufficio, a sistemare le carte e archiviare i documenti, a eliminare il superfluo, a scrivere la lista delle cose da fare, a elaborare e decidere su ogni nuovo input, prende tempo ma restituisce chiarezza di intenti e lucidità mentale”.

“Se pensiamo – fa notare – alla mole di informazioni, di cose e di oggetti che ci troviamo a dover affrontare nel nostro quotidiano appare sempre più urgente la necessità di allenare le nostre competenze organizzative, i benefici arriveranno e a goderne non saremo soltanto noi ma anche coloro che vivono e lavorano con noi”.

“L’esperienza – commenta fondatrice di Organizzare Italia – che abbiamo appena vissuto ci ha spinto a rimettere al centro il singolo e la persona. Abbiamo vissuto l’isolamento e la distanza, ma anche la voglia e il desiderio colmare alcune lacune e migliorare la propria organizzazione personale per affrontare meglio il cambiamento”.

“Il tema più discusso quest’anno – osserva – è stato ovviamente lo smartworking e il lavoro da casa, che ha provocato grandi ondate di incertezze e cambiamenti nelle aziende e nel modo di lavorare. Una delle competenze di questo modo di lavorare è sicuramente la capacità di organizzarsi, se prima infatti questa poteva trovarsi tra i tanti requisiti richiesti a un lavoratore, ora è diventata fondamentale”.

“Con i nostri corsi – ricorda Sabrina Toscani – da sempre insegniamo ad allenare le abilità organizzative personali per fare in modo che ciascuno riesca ad affrontare con lucidità e serenamente le incombenze lavorative e che questo influisca anche sul

lavoro di gruppo e sul modo di collaborare. Le persone che scoprono perché e come gestire meglio i loro tempi, gli spazi, gli impegni e le richieste, sono più motivate, più produttive e soprattutto più soddisfatte del loro lavoro”.

“Oggi – chiarisce – in un momento storico in cui per la maggior parte delle persone la modalità di svolgimento del lavoro è cambiata è importante potenziarne le competenze, affidandogli strumenti che possano supportarli nella gestione del tempo, delle relazioni e della comunicazione, nella gestione di se stessi”.

“Verso queste competenze – aggiunge la fondatrice di Organizzare Italia – abbiamo indirizzato un numero sempre maggiore di corsi e consulenze rivolti a professionisti e aziende che vogliono migliorare la propria organizzazione personale”.

ARGOMENTI PER TE



iPhone 12 Pro. La nuova era della velocità.

Ann. MediaWorld



CUPRA Formentor. Drive another way.

Ann. CUPRA

< 1 2 3 4 >

POTREBBE PIACERTI

Ann. taboola ▶



I giocatori di tutto il mondo hanno atteso... Forge of Empires

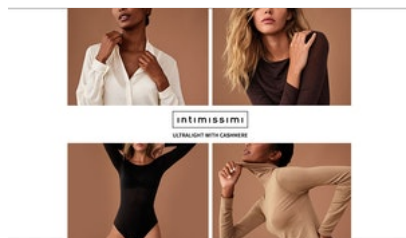


Allarme per la casa n.1 in Italia. Protezione ai... Antifurto Verisure



Taglia le bollette della luce: confronta tutti i... ComparaSemplice.it

ALTRO PER TE



Intimissimi: Ultralight with Cashmere



Con TIM SUPER FIBRA connetti la tua casa!