



notizie.it | notizie.it

Covid: Apoi, come riorganizzare la routine quotidiana tra lavoro, cinema e palestra



Lun 25 ottobre 2021, 4:00 PM · 3 minuto per la lettura



featured 1531151

Roma, 25 ott. (Labitalia) – La pandemia ci ha aiutato a guardare gli spazi personali e domestici in maniera diversa e a tenere a portata di mano ciò di cui avevamo più bisogno in una situazione di emergenza. Oggi, con la riapertura di cinema e palestre, le esigenze cambiano ancora una volta. Vediamo come organizzarsi e come gestire spazi e tempi in vista dei continui cambiamenti parlandone con Sabrina Toscani, presidente Apoi, Associazione professional organizers Italia. "Negli ultimi anni – spiega – a causa della situazione imposta dall'emergenza sanitaria abbiamo dovuto rivedere e adattare continuamente l'organizzazione dei nostri spazi e dei nostri tempi, e ogni volta che più o meno eravamo vicini a trovare un equilibrio è arrivato l'ennesimo cambiamento che ci ha fatto rimettere in discussione nuovamente tutto".

"Ci siamo così resi conto – osserva Sabrina Toscani – che anche le strategie organizzative hanno bisogno di essere cambiate spesso. Gli spazi di casa che

PIÙ POPOLARI

Tre bambini abbandonati in casa con lo scheletro del fratello morto da un anno



AGI · Tempo di lettura: 1

Genovese: "Sono un porco pedofilo, il mio range è 16/20"



notizie.it · Tempo di lettura: 2

Report Rai 3, Ranucci: "Sotto scorta sempre, due killer pronti a colpire"



Adnkronos · Tempo di lettura: 1

Il centro della Terra non è come pensavamo: cosa sta succedendo





sistemi organizzativi che impostiamo devono essere molto più flessibili e anche molto più leggeri".

"La casa – sottolinea – ospita più attività oggi, ma non può accogliere troppi oggetti, va fatta una selezione rispetto a cosa tenere e cosa eliminare, si deve valutare cosa ci è veramente utile e cosa invece non è più funzionale. Le aree della casa devono essere spesso ripensate, è infatti necessario capire se una stanza si trova a ospitare altre nuove funzioni, per esempio se si continuerà a studiare o lavorare in salotto, o se si prevede ancora di far ginnastica o dedicarsi a un hobby in camera. E' molto utile e consigliato quindi passare in rassegna spesso degli spazi e anche gli oggetti che li devono occupare: va tenuto a portata di mano solo ciò che serve spesso e velocemente, solo ciò che ci è

[Continua a leggere](#)

Il nostro obiettivo è creare un luogo sicuro e coinvolgente in cui gli utenti possano entrare in contatto per condividere interessi e passioni. Per migliorare l'esperienza della nostra community, sospendiamo temporaneamente i commenti sugli articoli

ULTIME NOTIZIE



Italpress

Covid, nuovi casi in crescita ma tasso positività' allo 0,6%

ROMA (ITALPRESS) - Casi Covid in crescita nel nostro Paese. Dalla

4 minuti fa

Italpress

L'auto si conferma mezzo di trasporto preferito degli italiani

ROMA (ITALPRESS) - Sostenibilità' in primo piano nelle scelte