

## **PROGRAMMA CORSO SPECIALIZZAZIONE PER PROFESSIONAL ORGANIZER 'ORGANIZZARE CON BAMBINI E RAGAZZI' - I LIVELLO**

### **Primo giorno**

#### **Introduzione all'organizzazione con bambini e ragazzi**

- Per chi, quando, perché, come?

#### **Il tempo dei bambini e dei ragazzi**

- Il nostro tempo, il loro tempo
- Chiudere i cerchi
- La procrastinazione

#### **Consapevolezza di sé, corporea e interiore**

- Consapevolezza dell'io corporeo
- Consapevolezza dell'io interiore
- Mindfulness e emozioni
- L'impulsività

#### **E ancora**

- Casi studio e role playing
- Sessione domande e risposte

### **Secondo giorno**

#### **Attenzione e concentrazione**

- I nativi digitali
- Economia dell'attenzione
- Focus e il muscolo dell'attenzione

#### **Categorie e classificazioni**

- Esperienze e informazioni
- L'organizzazione mentale
- Economia cognitiva
- Sovraccarico informativo e decisionale

#### **Lo spazio e gli oggetti**

- Spazio: funzioni e emozioni
- La gestione degli oggetti
- Economia domestica 2.0
- Gestire il denaro
- La scuola e lo studio



## E ancora

- Casi studio e role playing
- Sessione domande e risposte
- I passi futuri