

## PROGRAMMA CORSO SPECIALIZZAZIONE PER PROFESSIONAL ORGANIZER 'ORGANIZZARE LA CASA - II LIVELLO

### *primo giorno*

#### Gli approfondimenti

- Psicologia dell'abitare
- Abitudini ed emozioni
- I metodi: Metodo FlyLady, Metodo KonMari, Space clearing Efficace, The Home Edit, The Declutter Hub, Leo Babauta

#### Cucina Organizzata

- I vantaggi dell'avere una cucina organizzata
- Regole generali
- Strumenti: contenitori, etichette, ....
- Frigorifero e freezer
- Mantenimento dei cibi e dei prodotti per la pulizia
- Lista della spesa e meal batching per risparmiare tempo
- Focus: Dispensa organizzata

### *secondo giorno*

#### Governare la carta di casa

- Focus: Libreria
- Focus: Home Office
- Focus: Archivio di casa e personale

#### Armadio Organizzato

- I vantaggi dell'avere un armadio organizzato
- Guardaroba secondo lo stile di vita: qual è l'esigenza del cliente?
- Space clearing nell'armadio come aiutare il cliente scegliere i capi da tenere ed eliminare
- Impostare gli spazi dell'armadio in modo funzionale: quanto misurano gli abiti di lui e di lei
- Cambio di stagione sì o no?
- Guardaroba capsula e cost per wear
- Strumenti e trucchi: la piegatura, i contenitori e le grucce salvaspazio e belli esteticamente
- Antitarne e mantenimento dei capi

### **terzo giorno**

#### **Accessori e biancheria**

- Focus Accessori: borse, scarpe, cinture, cappelli, guanti e foulard, gioielli, cravatte
- Focus: Biancheria intima

#### **Biancheria e bucato**

- Focus: la biancheria di casa
- Focus: il ciclo del bucato

#### **Project work**

- Esercitazione su specifici casi di intervento per mettere in pratica quanto appreso. Ciascun partecipante ha la possibilità di portare un suo lavoro fatto o da fare e confrontarsi con il docente e con i colleghi su approccio, soluzioni, preventivo...

#### **E ancora**

- Casi studio e role playing
- Sessione domande e risposta
- I passi futuri