24ORE Podcast

Miliardi a luci rosse

il presente e il futuro dell'industria del sesso.

LINEAMENTI VIDEO

AI e Diritto globale: Luisa Torra nuovi talenti per le sfide di domani

Massimo Chiriatti: le macchine non decidono per noi

Giorgio Metta: il robot e il dato al servizio dell'uomo

Servizio · Soft skill

Lavorare meno e lavorare meglio, ma occorre essere organizzati

Come l'organizzazione personale può migliorare la produttività e il benessere sul lavoro

di Gianni Rusconi

19 agosto 2024

I punti chiave

- L'importanza di una efficace organizzazione personale
- Il lavoro del *professional organizer*

Ascolta la versione audio dell'articolo

0 4' di lettura

L'organizzazione personale è una competenza da riconoscere, valorizzare e allenare: chi gestisce al meglio le proprie risorse di tempo e di spazio e le proprie energie lavora con maggior soddisfazione e benessere.

Micro-organizzazione e abitudini virtuose hanno un forte impatto sulla prosperità di un'azienda e, di conseguenza, il saper coglierne il valore di questa competenza significa trattare con maggior cura e rispetto le risorse degli altri, siano essi colleghi, collaboratori o clienti. Si presenta con questo biglietto da visita **Fabiola Di Giov Angelo**, Corporate Strategist e membro del Cda di Organizzare Italia, giovane azienda benefit (certificata B-Corp) che opera nel mondo della consulenza e della formazione. Un mondo densamente popolato ma probabilmente non così fertero di realtà che operano per alutare le imprese a inserire nella lista delle priorità l'organizzazione personale, tema per cui l'interesse, dalla pandemia in poi, è diventato più forte e diffuso.

Loading...

Manager e responsabili aziendali hanno cominciato a chiedersi come stanno le persone (che compongono l'organizzazione nel suo complesso) e le persone hanno a loro volta iniziato a domandarsi sempre più spesso come fare a svolgere tutti i compiti loro assegnati, come gestirli nei diversi ruoli che ricoprono e come organizzarsi in autonomia una volta che la classica struttura ufficio è venuta meno a favore del lavoro da remoto.

Consigliati per te

Overtourism, ecco le mete europee più affollate. Lloret de Mar prima, Venezia terza, Salisburgo e Bruges nella top ten

15 agosto 2024

Guerra, ultime notizie. Doha, riprendono i negoziati, Israele ordina nuove evacuazioni a Gaza. Mosca: ukro Nato a Kiev per preparare attacco nel Kursk

24 agosto 2024

L'importanza di una efficace organizzazione personale

Organizzarsi a livello personale è divenuto quindi un principio sempre più importante di pari passo con la necessità di acquisire una maggiore consapevolezza rispetto allo stile organizzativo, con il fine ultimo di favorire il benessere di tutti e una crescita aziendale sostenibile. Il rovescio della medaglia, e «lo0 la disorganizzazione, va invece considerato alla stregua di un tabù sociale (e non unicamente personale) che impatta sulla vita delle persone e che incide fortemente sull'andamento della giornata lavorativa dell'azienda nel suo complesso, in termini di produttività, costi, dispersione delle risorse ed efficacia delle relazioni e della collaborazione fra i diversi team. Nonostante queste evidenze, però, diversi studi in materia dimostrano che all'organizzazione (personale) si finisce con il dedicare poco tempo, con nessuno o quasi che la insegna e la approfondisce, lasciando alla buona volontà del singolo l'onere di imparare a farne una caratteristica di valore.

ABBONAMENTO Offerta estiva 12 mesi di Sole a €94€ Accesso illimitato al sito de Il Sole 24 Ore.

Scopri di più →

Lab24 Leader della crescita 2024

Scopri di più →

Da qui l'esigenza di una nuova figura, il *professional organizer*, e quindi un professionista che affianca il singolo individuo (o piccoli gruppi di lavoro) nell'organizzazione personale attraverso percorsi ad hoc di formazione e specializzazione. Questa, almeno, è la convinzione che ha ispirato Sabrina Troncani, founder e Ceo di Organizzare Italia, a dare vita a questo progetto imprenditoriale che ha come interlocutore preferenziale (ma non l'unico) il responsabile Hr.

«Di norma — spiega l'esperta al Sole 24 Ore - chiediamo un coinvolgimento quanto più esteso possibile, proprio perché si tratta di un problema che non riguarda il singolo ma le modalità di interazione fra i singoli. Il buon senso non può bastare, e non è sufficiente nemmeno definire un vademecum rigido e da applicare per tutti. Occorre portare la persona a condurre le proprie attività al meglio, partendo da sé stessa, adottando buone maniere e trarondone benefici».

Il lavoro del *professional organizer*

Il lavoro del *professional organizer* non va però confuso con quello del Chief Happiness Officer, che svolge una mansione diversa. «Noi - fa notare in proposito Troncani - operiamo a livello di micro-management, una tecnica molto pratica che lavora sull'operatività quotidiana per aiutare a capire su cosa agire, e intervenirmo su uno strato basico dello stare in azienda, e quindi sui comportamenti che inducono la persona a creare i presupposti per essere più felice e per alleggerire il carico delle attività di propria competenza». Lo scoglio culturale da superare è dunque un altro e si manifesta nella mancanza di allineamento fra i C-Level e i rispettivi team di lavoro. Come confermano le due figure di Organizzare Italia, non sono infatti rari i casi in cui imprenditori e manager soffrono per i difetti della propria capacità di organizzarsi e di risolvere problemi relazionali che pregiudicano a scala il livello di efficienza e di produttività. Il concetto di fare tanto, sottolinea in modo decisivo ancora Troncani, «è superato: i risultati ottenuti devono essere parametrari rispetto alle risorse utilizzate».

Una buona organizzazione personale, inoltre, non va confusa con l'essere multitasking, che non sempre corrisponde a virtù. Un'azione organizzata è in genere efficace e risponde all'obiettivo ma non si può sottovalutare l'aspetto di trovare il giusto equilibrio fra il carico di lavoro e la gestione del proprio spazio personale. «Non si può vivere sempre a testa bassa – ammonisce Di Giov Angelo – bensì serve fermarsi e organizzare il tempo e il proprio modus operandi in modo sequenziale. È un cambio culturale che richiede tempo e che nasce da lontano, perché a scuola difficilmente si insegna il metodo di studio e lo stesso accade in azienda per il metodo di lavoro, senza dimenticare che c'è poca attenzione al tema dell'organizzazione personale e, soprattutto, non la si considera una soft skill».

La soluzione a questa mancanza però c'è ed è un percorso che prescinde dal ruolo occupato in azienda e che normalmente interessa ritirrett team di lavoro, leader compresi. Non c'è un manuale da seguire alla lettera, ma c'è una metodologia scientifica da imparare passo dopo passo, il "neuroorganizing", che si occupa di identificare il funzionamento del cervello umano al fine di supportarlo nelle sue attività, assecondandolo nel suo modo naturale di operare attraverso l'utilizzo di strategie organizzative che favoriscano la gestione delle risorse a sua disposizione. «Non c'è una formula magica – conclude la founder di Organizzare Italia – perché la soluzione non risiede nello strumento ma nell'applicazione del metodo. Si fa ciò che è veramente utile per arrivare all'obiettivo più le persone si mettono in gioco, più il metodo ha impatto positivo, e il manager più lungimirante è spesso è colui che entra direttamente in gioco».

Riproduzione riservata ©

ARGOMENTI modelli Il Sole 24 Ore Organizzare Italia

Per approfondire

I benefici e l'efficacia del coaching sullo sviluppo del potenziale umano

La felicità in azienda è una competenza, parola di leader positivo

Loading...

Brand connect

Nasce il nuovo sito di 24 ORE System

Stiamo cambiando molto per mantenere l'efficacia di sempre, con innovazione e qualità

Scopri di più

Plastiche sostenibili e circolarità

Dalla bioplastiche al riciclo: la plastica è sempre più ecologica e fondamentale nella nostra vita

Scopri di più

Loading...

I prossimi eventi

24 ORE EVENTI

24 set 2024
Innovation Days 2024 Veneto
Scopri di più

25-26 set 2024
Italian Energy Summit 2024
Scopri di più

1-3 ott 2024
Made in Italy Summit 2024
Scopri di più

Tutti gli eventi →

Newsletter

Notizie e approfondimenti sugli avvenimenti politici, economici e finanziari.

Iscriviti

Consigliati per te

Politica Economica

Nuovo record per il debito a un passo dai 3mila miliardi. Entrate tributarie: a giugno +9,9%

di Redazione Roma

Scienza

Quando smettiamo di essere giovani? Uno studio suggerisce dopo i 44 e i 60 anni

di L.Tre.

Media Orienta

Guerra ultime notizie. Raid israeliani su Gaza, almeno 16 morti, colpite le tende degli sfollati. Mosca: usati missili Usa per colpire ponte

La Giornata

Borsa, l'Europa rallenta al giro di boa. Wall Street verso apertura positiva

La Giornata

Borse Ue positive, alle spalle i timori di recessione Usa. A Milano le banche in prima fila

di Laura Bonadies e Stefania Blasioli

Misura il Tuo Livello di Conoscenza Ora.

Le ultime di 24 ore

Germania, perché sarà un autunno caldo tra 26 ore e settimana corta
di Isabella Bufacchi

Motoscafi elettrici, dalla Nasa alla F1 l'esperienza dell'ingegnere che fa debuttare il campionato mondiale
di Marcello Frisone

Titolo Provvisorio
di Luca Deri

Loading...

24 ORE

3,2,1...
LA MATEMATICA È SERVITA!

PAZZI PER LA MATEMATICA:
I NUMERI SONO FRITTI!

IN EDICOLA DA MARTEDÌ 23 LUGLIO CON IL SOLE 24 ORE
A € 8,90

Start

Bonus casa, lavori in frenata e superbonus ancora in attesa delle ultime regole
In questa puntata di Start ci occupiamo dei bonus casa, dei ritardi nell'avvio dei lavori nei primi mesi del 2024 e gli adempimenti ancora inattuati nel campo del superbonus. Tra le altre notizie di rilievo...
Ascoltalo ora

PANTALONCINI SIMATEX 9,99€

Prodotti di qualità in saldo, trova bellissime sorprese su Temu

I video più visti

Russia, sfollati in fuga dalla regione di confine di Kursk arrivano ad Oryol
9 agosto 2024

Spagna, forte maregggiata a Formentera: yacht e barche finiscono contro gli scogli
14 agosto 2024

Danze folkloristiche per Harry e Meghan in visita in Colombia
18 agosto 2024

Le foto più viste

Lamborghini Temerario, le foto della nuova hypercar Ibrida plug-in da 920 cv
18 agosto 2024

Calendario Pirelli, le foto del backstage
14 agosto 2024

Morto Alain Delon, il volto del cinema francese che conquistò il mondo
18 agosto 2024

Pi. 00777915159 - Dati societari - © Copyright Il Sole 24 Ore Tutti i diritti riservati - Per le tue pubblicità nel sito: 24 Ore System
Informativa sui cookie - Privacy policy